お知らせ

催し・相談

第9回香美市ファミリースポーツフェスティバル

スポーツを満喫し心地よい汗を流しましょう。誰でも参加できます。高知ファイティングドッグスも参加予定！ ※参加無料・申込不要

【日時】11月12日（土） ※雨天中止 11時～15時
【場所】土佐山田スタジアム
【内容】ペタンク、フライングディスク、グラウンド・ゴルフ、アーチェリー、マウンド体験、的当てゲーム（テニス）、サッカー、ポールウオーキング等
【主催】香美市スポーツ推進委員会・教育委員会
【問い合わせ先】生涯学習振興課 ☎53・1082

香美市成人式

【日時】平成29年1月3日（火）
◆受付…10時～10時50分
◆式典…11時～
【場所】高知工科大学講堂
【対象】平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方
◆香美市に住民登録されている方には12月初旬に案内状を送付します。
◆就職、在学中など市外に住民登録をしている方で成人式に出席を希望する方は、11月10日（木）までにお申し込みください。
※今年20周年を迎えたアンパンマンミュージアムから新成人へのお祝いとして、1月3日に限り新成人の入館が無料です。
【問い合わせ・申込先】香美市成人式実行委員会（生涯学習振興課内）☎53・1082

香美市パソコン教室

【講習予定日】
11／1～12／20の火曜日（全8回）
【場所】中央公民館
【時間】19時～21時
【申込期間】
10月3日（月）～10月21日（金）
【対象者】
20歳以上で香美市在住の方
【申込方法】
直接来館いただくか、郵便番号・住所・氏名・年齢をご記入の上、ハガキまたはFAXでお申し込みください。応募者多数の場合は抽選。抽選結果の発表は受講票の発送をもって代えさせていただきます。
【受講料】
2，000円（初日に会場で集めます）
【内容】
パソコン初心者を対象に文字の入力方法やエクセルによる表計算・グラフ作成等を学習します。
【定員】20人
【問い合わせ・申込先】
〒782-0034 土佐山田町宝町2-1-27
中央公民館
☎53-2214 FAX53-3904

体力年齢を知ろう

20～79歳の方を対象に、上体起こし・反復横とび・急歩等で体力年齢を判定する**体力テスト**を実施します。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。※参加無料

【日時】10月22日（土）9時～9時30分受付
【場所】香北体育センター（香北町吉野）
【定員】50人 ※先着順
【問い合わせ・申込先】生涯学習振興課 ☎53・1082

香北交通神社慰霊祭

昭和25年11月7日に、香北町橋川野で起きた国鉄バス転落事故によって亡くなった34名と、旧香美警察署管内の交通事故で亡くなられた方の慰霊祭を行います。

【日時】11月7日（月）14時～
【場所】香北交通神社（土佐山田町杉田）
【問い合わせ先】交通安全協会香美支部 ☎52・2829

中学生弁論大会

犯罪や非行のない社会を目指す**社会を明るくする運動**の一環として、市内の中学生代表による弁論大会を開催します。

【日時】10月6日（木）13時30分～16時30分
【場所】中央公民館
【主催】香美市社会を明るくする運動推進委員会
【共催】香美市更生保護女性会
【問い合わせ先】福祉事務所☎53・3117

無料合同労働相談会

解雇、パワハラといった職場での悩みを、弁護士、司法書士、社会保険労務士等の専門家がお受けします。
※相談は事前予約優先・先着順。面談でも電話でも相談可。

【日時】10月28日（金）10時～16時
【場所】高知県庁北庁舎（高知県労働委員会事務局）
【相談ダイヤル】※当日専用 ☎088・821・4661
【問い合わせ・申込先】高知県労働委員会事務局 ☎088・821・4645

歩き・み・ふれる歴史の道 北山道大会

江戸時代、参勤交代の行列をはじめ、人々が往来した古道を歩き、地域の文化に触れてみませんか。高知の意外な歴史が分かります。

【日時】11月13日（日） ※雨天中止 8時30分～16時
【集合場所】香美市役所
【定員】20人（先着順）
【コース】約3.1㎞（南国市釣瓶登山口～権若峠～穴内登山口）
【参加資格】①小学5年生以上（小中学生は保護者同伴のこと）②完歩できる健康な人
【費用】500円 ※保険代含む
【申込方法】電話で住所・氏名・年齢・電話番号をお申し込みください。
※グループ、ご家族でお申し込みの場合も、全員の住所・氏名・年齢・電話番号が必要です。
【必要な物】弁当・水筒・歩きやすい服装・運動靴・雨具（カッパ）・健康保険証
【申込締切】10月31日（月）17時
【問い合わせ・申込先】生涯学習振興課 ☎53・1082

市民セミナー

香美市立中央公民館
問い合わせ先
中央公民館 ☎53-2214
平日：9時00分～17時00分

市民セミナーまつり

子どもも大人もワンコインで楽しもう！

香美市合併10周年を記念して、これまで市民セミナーで実施してきた体験教室を中心に、5種類の作品づくりをします。たくさんのご来場をお待ちしています。

11月5日㊏ 9時30分～12時

■場　所　中央公民館
■体験料　100円（1作品）
■内　容
かんかん帽子・バルーンアート・折り紙・塗り絵・プラとんぼ
※飲み物や茶菓子を用意している『ほっと一息コーナー』や『将棋体験コーナー』『脳トレコーナー』もあります。ぜひお越しください。
■主　催　中央公民館
■共　催　山田地区公民館

みんなで集まっています

介護予防活動

このコーナーでは、介護予防活動のひとつとして、市内の各地区で行われている『集い』をご紹介しています。

その㉖ 古町ハピネスクラブ

元気な先輩を目標に、はりきって体操をしています。体操の後には卓球を楽しんでいます。どなたでもご参加ください。

日時　毎週木曜日　14時～
場所　古町公民館（土佐山田町）
内容　体操

その㉗ 小川ひまわり会

皆さんが仲良しなのが印象的。体操の後には座談会が始まり、みんなの元気な笑い声でいっぱいです。どなたでもご参加ください。

日時　第2木曜日　13時～
場所　小川公民館（香北町）
内容　体操

※健康介護支援課では年1回程度、各地区の集いにお伺いしています。血圧測定や健康に関するお話等、お気軽にご相談ください。【問い合わせ先】健康介護支援課健康づくり班 ☎52-9282